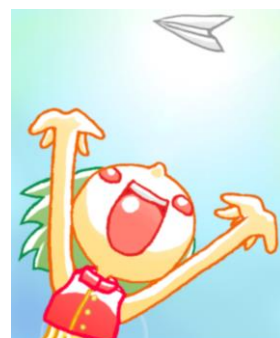


# フリースクール下関

不登校・ひきこもり支援センター  
NPO法人 Nest

あなたがあなたであるように  
あなたにはあなたの呼吸がある  
鳥が羽を休めるように  
あなたを休めて  
自分の呼吸を見つけられたら…



Nest/free school shimonoseki

多くの子どもたちにとっての不登校は、様々な事情を抱えての最終的な選択肢です。

しかし、それで楽になるわけではありません。社会が生み出した学校を中心とする価値観が、さらに子どもたちを苦しめ続けます。学歴が人を評価し、学校に行くことを人並みとする社会の中で、それができていないことの苦しみは想像を絶するものがあります。遅れをとる（勉強だけでなく諸々）という孤独感（通学中にも随分味わっている）や将来に対する不安・焦燥感、さらに周囲の人の言葉や態度などに追い詰められ、そうしたことが自己否定、さらには自分の命の否定にまで繋がって行きます。

ひきこもり状態にある人についても同様です。自分を問題視する周囲の言動などさまざまな否定要素が、自己肯定を呼び起こす余裕を奪い、自己否定を深めていきます。

Nestでは、こうした状況下にある人たちの癒しの場としての居場所（フリースクール下関）を提供しています。ここでは自由におしゃべりしたり、野外活動をしたり、勉強したり、のんびりしたりと、利用する人自身が主体的に決め、過ごせる空間を用意しています。自分の存在が肯定され、また認め合える仲間と時間と空間を共有できる場です。

また、このような空間の提供のほかに要望があれば、ひきこもり・不登校状態にある人たちの家に出向き、本人や家族の気持ちや話を聴き、その悩みの解決へ向けた相談活動も行っています。親子関係で悩んでおられる方など、どうぞお気軽にご相談下さい。一緒に考えて行きたいと思っています。

## フリースクール下関

<場所> 下関市生野町2-27-7 4F  
<開いている日> 火、木曜日 11:00~15:00  
<対象年齢> 原則としてありません



## Nestの活動内容

フリースクール下関、  
通信制高校や学校の学習サポート、  
面接相談、出張相談、訪問サポート、  
家族支援例会、お母さんの会、  
サポート養成講座、講演会、講師派遣、  
情報ステーション、等

## 特定非営利活動法人 Nest (ネスト)

代表理事 石川 章

〒751-0832 下関市生野町2-27-7 4F  
TEL & FAX (083) 255-1026  
事務局携帯 090-4107-4915  
E-mail [nest-free@polka.ocn.ne.jp](mailto:nest-free@polka.ocn.ne.jp)  
URL <http://www.nest-fs.sakura.ne.jp/>