

Nest 通信 Vo.15

不登校・ひきこもり支援センター
 特定非営利活動法人Nest
 〒751-0832 下関市生野町2-27-7
 TEL/FAX 083-255-1026

1996年にフリースクール下関としてスタートしたこの活動も、今年で20年目を迎えます。個の主体性を尊重し、それぞれを認め合う空間で、仲間と過ごしなが、自分と向き合い、「自分は自分でいいんだ」という自己肯定感を回復させて行く、こどもたちのその嬉しい変化を、20年間スタッフたちは見させてもらって来ました。

今年度も、気持ちを新たに活動を広げて行けたらと思っています。昨年度の活動報告とともに、今年度も何卒Nestの活動にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

尚、開設当初から竹崎町の居場所を無料で提供し続けて下さり、活動をずっと応援していただいた赤司瞭雄先生が、2月にご逝去されました。ご生前に、Nestの活動に多大なるご支援とご理解を賜りましたこと、言葉には言い尽くせないほど感謝いたしております。ここに心から哀悼の意を捧げます。



平成28年度 サポート養成講座 が 6月から始まります！

2004年からスタートしたサポート養成講座も、今年で13年目を迎えました。毎回、不登校・ひきこもり状態にあるこどもたちや青年たちのそうした行動の理由や日々の心理、それに対する理解や援助等についてNest代表理事の石川章が、長年の活動経験を通して具体的にお伝えしています。これまでに受講された方は延べ1,500人以上にもなりました。

本講座は、ご家族の方をはじめ、地域支援者、教師、スクールカウンセラー、医師、学生さんたちが、不登校・ひきこもり状態の若者たちを、どう理解したらいいのか、どう対応したらいいのかを知りたいという思いで受講されています。（フリースクール下関のボランティアスタッフを希望される方は本講座の修了書が必要です）受講者の方々から、「サポーターとしてだけでなく、自分自身を振り返ることができた、生き方を見つめ直す講座」との感想もいただいております。

まだ、参加されたことがない方は、是非一度ご参加いただけると嬉しいです。スタッフ一同皆様にお会いできるのを楽しみにお待ちしております。

尚、全課程受講された方には、修了証書をお渡しいたします。ご都合上、1回のみのお受講も受け付けておりますので、どうぞ遠慮なくお申し込み下さい。

回	月 日	内 容
第1回	6月18日(土)	不登校・ひきこもりの状態と心理
第2回	7月 2日(土)	回復までの経路(様々な状態とその対応)
第3回	7月16日(土)	回復に必要なこと・邪魔になること(その1)
第4回	7月30日(土)	回復に必要なこと・邪魔になること(その2)
第5回	8月 6日(土)	よく出る言葉や行動とその対応
第6回	8月27日(土)	面談・訪問サポートにおける大切なこと

* 詳細別紙

<時 間> 13:30~16:00 (15:30~質疑応答)

<参加費> 1,000円/回 (学生半額)

<講 師> Nest代表理事 石川 章

<会 場> しものせき市民活動センター

<申し込み・問い合わせ先> Nest事務局 (TEL/090-4107-4915)

平成27年度 年間活動報告

JT2015年度NPO助成事業 終了報告

JT2015年度NPO助成事業として、「地域住民にひきこもりに対する理解と支援の輪を広げ、ひきこもり状態にある若者たちへの仕事の提供として、草刈り等を行う」事業を展開しました。協力して頂いたボランティアの皆さんと若者たちが一緒に、地域の皆さんのご理解を得て作業場所を提供して頂き、草刈りや草取り作業を行いました。初めはボランティアの方々の指導の下に作業をして行きましたが、丁寧にするあまり時間配分等がなかなか難しかったりしましたが、それも徐々にこなしていけるようになりました。

この活動を通して、地域の方々にも喜んで頂きながら、若者たちもそれぞれに達成感を味わい、収入も得られたことが、今後に向けてとても大きな力となったと感じます。若者たちが積極的に行動するようになり、次のステップに向かい始めた人も出て来ています。

<お庭の草取り引き受けます！> 28年度も若者の自立支援活動としての草刈り等の作業を請負います。27年度は助成金事業として、作業代金は頂かずに行いましたが、今年度からは、料金を頂きながらの作業となります。新たな作業先もまだまだ募集しています。出来れば、Nestの近隣での作業地を探していますので、皆様どうぞご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



生野公園にて作業研修9/13



A様宅草取り作業状況



作業前



作業後



下関西ロータリークラブ様より寄付を頂き、菊川町での焼き芋交流会も行いました。12/12



平成28年度 活動スケジュール

4月	フリースクール下関		火・木曜 11:00~15:00	8月は休み
	面接相談・電話相談・出向き相談		随時	要予約
	訪問サポート・ホームカウンセリング		随時	要予約
	空いろ相談日		随時	初回相談対応
3月	家族支援例会		第2土曜 13:30~16:00	要予約
	お母さんのティールーム		第4土曜 13:00~16:30	
	学習サポート		水曜 13:30~	
	情報ステーション 草取り事業		随時	要予約
5月	第10回理事会・総会		5月24日	
6月~8月	サポート養成講座	全6回	6/18~8/27 13:30~16:00	<会場> しものせき市民活動センター
11月	フリースクール下関 みかん狩り		11月	
2月	Nest定期講演会		2月	しものせき環境みらい館

しものせき環境みらい館



定期講演会 (2/20) 参加者数103名

「体験者から聞く
不登校・ひきこもりのその先」

毎年2月のN e s tの理事でもある西村秀明氏(宇部フロンティア大学教授)の定期講演会ですが、今回は、3人の体験者の皆さんにお越しいただき、西村さんがコーディネーターとなって、貴重なお話をお聞きすることが出来ました。
(参加者は100名を越え、関心の高さが伺えました)

参加者の皆さんの感想より

体験を聞くのは初めてで、自分の中にある不登校・ひきこもりについてが変わった気がしました。ものすごく勉強になりました。ありがとうございました。

実体験からのお話で、学校という場で子どもの居場所づくりや、自己肯定感や存在感を高める学級を作りたいと思いました。楽しさを大事にしたいです。

体験者からの言葉や声から学ばせていただけて、本当にありがたいと思います。「今、生きる仕事をしている」と言われました。何気なく生きてしまっている自分に気づかされました。

家族の焦りは、害になるナーと思いました。本人の力はゆっくり出てくるものだと、改めて思いました。

嫌なことから逃げていると思っていたが、本人の苦しむ様子、自分なりの意見を持っていることが理解できた。考えを否定しないように心掛けたい。

フリースクール下関(居場所) 利用者数 592名

フリースクール下関は自己肯定感を回復する居場所として、子どもたちや青年たちの生き方を応援しています。原則として利用年齢制限はありません。現在10代から30代の方々が、ゆったりと主体的に利用しています。

ここでは、各自のペースで学習に取り組んだりもしています。今年も数名の子どもたちが、希望する道に進みました。

また、毎年行くみかん狩りですが、今年は生憎の雨天となりましたが、みんな楽しんでいました。

12/10 久山園みかん狩り



休憩所の中でトランプ

* 相談活動件数(他機関連携含む)

面接相談	289
出向き相談	94
訪問サポート	107
電話相談	2,043
合計	2,533

お母さんのティールーム 参加者49名

毎月第4土曜日の午後から、利用会員のお母さん方だけの茶話会を開いています。母親同士の共有共感、ひとときの居場所にもなっています。ランチに出掛けたり、最近では、「大富豪」というトランプで盛り上がっています。

サポート養成講座 受講者数84名

- ・第1回(6/6)
- ・第2回(6/20)
- ・第3回(7/4)
- ・第4回(7/18)
- ・第5回(8/1)
- ・第6回(8/29)
- ・番外編(9/5)

本誌1面にあるように、毎年たくさんの方々が熱心にご参加くださり、昨年度の講座では、6名の方が修了書を受け取られました。



しものせき市民活動センター

家族支援例会 41家族

ひきこもり状態にある人をお持ちのご家族を対象に、毎月例会を開いています。石川代表と西村秀明氏がアドバイザーを務めています。

27年度支援会員	個人	81
	団体	4

寄附	個人	5
	団体	3

皆様のご支援に、心より感謝申し上げます



おいちゃんのぼやき

Part 16

Nestが、20歳を迎えた。1996年に下関市内の竹崎町でフリースクール下関という名前で開設、2007年にNPO法人化するときにNestという名前に変えて、現在に至っている。簡単に言えば、そうであるが、これまでを振り返ると、1つの団体の時間の流れも、1人の人生の時間の流れと全くと言っていいほど変わらない。Nestの活動も振り返ると生命の活動と同じ、つまり人生そのものだと、改めて感じさせられる。

Nestの歴史を見つめてみると、フリースクール下関を利用する子と親等のその子にまつわる人々や、関係する学校等の関係機関との連携体制の構築等、必要と思える支援行動の中でも、様々な人々との出会いや関わり、繋がりが生まれ、ここだけでもNestの人生の機微が織りなされ、喜怒哀楽が生まれ、人生模様が描かれている。

本会報の紙頭の文にもあるように、赤司クリニックの赤司先生には、この活動の必要性を感じて長きに渡り多大なる支援をしてくださり、Nestには欠かせない大きな存在であった。強い意思を備えながらも柔和で温かな眼差しとそのお人柄に、どんなに甘えさせていただいたことか、生涯忘れることはない。

開設当初は、下関にフリースクールがあるということを知ってもらいたいとの思いで、あちこちの会合に参加したり、学校や教育委員会との連携に向けてがむしゃらに動いたものである。まだ40代そこそこだった僕は、まだ若く、はつらつとしていた、と思う。当時は、不登校のこどもたちは、「不登校」という表現ではなく、「登校拒否」との表現が使われていた。不登校に対する理解がほとんどなく、こどもたちは、まるで「怠け者」のように扱われていた。こうした時代の社会的意識を背景に、フリースクール下関の活動は、こどもたちの心のケアを中心に置く居場所の確保と同時に、不登校に対する社会的理解の拡充に力を注いだ。必死だったことを覚えている。そして今、世の中は不登校やひきこもりに対する理解に少しの変容を見せるようになって来たものの、彼らの苦しみは変わらず続いている。まだ、歩を止めるわけにはいかない。

皆様には、今後ともNestをこれまで同様に温かい目で応援していただきたく思っております。

2016年 5月 石川 章



平成28年度 支援会員募集中です！

Nestでは活動の趣旨にご賛同いただき、支援会員になってくださる方を募集しています。
(1口 個人2,000円～、団体5,000円～) 尚、支援会員になっていただいた方には、Nest通信等の情報をお送りいたします。

郵便振替 <口座記号番号>01330-9-97333 <加入者名>特定非営利活動法人 Nest



<編集後記>

今年、フリースクール下関が誕生してから20年、来年は、NPO法人Nestとなって10年を迎えます。地道な活動ですが、皆様の応援に支えられて続けて来れたと感謝しています。これからも、どうぞご協力のほど、よろしくお願いいたします。

T. F



Nest通信 Vol. 15

編集・発行/NPO法人Nest

〒751-0832 下関市生野町2-27-7

TEL/FAX 083-255-1026

事務局携帯 090-4107-4915

<E-mail>nest-free@polka.ocn.ne.jp

<URL><http://www.nest-fs.sakura.ne.jp/>

