

# フリースクール下関

不登校・ひきこもり支援センター

NPO法人 Nest

あなたがあなたであるように

あなたにはあなたの呼吸がある

鳥が羽を休めるように

あなたを休めて

自分の呼吸を見つけられたら・・・



Nest/free school shimonoseki

多くの子どもたちにとっての不登校は、様々な事情を抱えての最終的な選択肢です。

しかし、それで楽になるわけではありません。学校に行くのがあたり前という社会の中で、学校というレールから一人外れてしまったという感覚が、途方もない不安となり、全身を包み込んで行きます。何とかしたいけどできないもどかしさ・情けなさ、そして焦燥感、わかってくれる人がいない等の孤独感に苦しみます。さらには、周囲のひとの言葉や態度によって追い詰められることもあります。そうした中で、自己否定感が強められ、命の否定にまで繋がって行くようになります。

Nestでは、こうした状況下にある人たちが、自分らしさを取り戻す場としての居場所（フリースクール下関）を運営しています。ここでは、おしゃべりしたり、野外活動をしたり、勉強したり、のんびりしたり等、認め合える仲間と自由に時間と空間を共有できる場です。利用する人自身が主体的に過ごす中で、自分の存在が肯定されて行きます。

また、このような空間の提供のほかには要望があれば、ひきこもり・不登校状態にある人たちの家に出向き、本人や家族の気持ちや話を聴き、その悩みの解決へ向けた相談活動も行っています。親子関係で悩んでおられる方なども、どうぞお気軽にご相談下さい。一緒に考えて行きたいと思っています。

## フリースクール下関

〈場 所〉 下関市生野町2-27-7 4F

〈開いている日〉 月・火・水・木・金曜日

※ 曜日によって、利用法に特徴があります。

詳細は事務局にお問い合わせ下さい。

## Nestの活動内容

- \* フリースクール下関
- \* 小・中学校や通信制高校等の学習サポート
- \* 面接相談 \* 訪問サポート
- \* 家族支援例会 \* お母さんの会
- \* サポート養成講座 \* 講演会 \* 講師派遣
- \* 就労・進学等進路支援 他



特定非営利活動法人 Nest (ネスト)

代表理事 石川 章

〒751-0832 下関市生野町2-27-7 4F

TEL & FAX (083) 255-1026

事務局携帯 090-4107-4915

E-mail [nest-free@polka.ocn.ne.jp](mailto:nest-free@polka.ocn.ne.jp)

URL <http://www.nest-fs.sakura.ne.jp/>